



Lanza Boca del Río 'Súmate a la Rosa'

> AYUNTAMIENTO y Grupo RETO invitan a la campaña de prevención

BOCA DEL RÍO
CRISTIAN PUJIDO PÉREZ
IMAGEN DEL GOLFO

Serán 10 las actividades que conformarán el octubre rosa 2021 del DIF del municipio de Boca del Río que en este año tendrá como nombre "Súmate a la Rosa" con el eslogan: ámate, chécate, quíérete; que organiza precisamente el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de las Familias de este municipio. La presentación la encabezó la titular del DIF municipal Karla Robles de Alonso, las actividades arrancarán el día 16 y concluirán el día 31 de este mes rosa, y se realizarán de la mano con la Asociación Civil "Grupo RETO" de Veracruz.

"Octubre a nivel mundial es el mes donde se hace consciencia de que la detección oportuna del cáncer de mama pueda ser la diferencia entre salvar una vida o no, desde hace cuatro años hemos venido conmemorando con Grupo RETO", dijo la primera dama del municipio.

Rodeada de las involucradas en el plan de

actividades y de algunos funcionarios municipales presentes, Robles de Alonso confirmó que cuatro de estas actividades serán de manera presencial tomando en cuenta el actual semáforo epidemiológico del municipio está en amarillo.

Entre las actividades habrá campañas de recaudación, pláticas de autoexploración, campaña de valoración de mamas y papanicolaou, mensajes en videoconferencia por Facebook, testimonios, un concierto recaudación, un evento deportivo y una expo.

Todo iniciará con la campaña de recaudación "Ponte la rosa con tu moneda", este 16, 17, 23 y 24, dos fines de semana, en plaza Andamar, plaza El Dorado y plaza Las Américas; de 5:00 de la tarde a las 9:00 de la noche", detalló la presidenta del DIF.

Los fondos recaudados serán destinados a tratamientos para mujeres que padecen cáncer de mama, la campaña será efectuada por un conjunto de jóvenes de aproximadamente 30 integrantes.



EL PROGRAMA se dio a conocer en la sala de cabildo del municipio boqueño.



LOS TRABAJADORES de las gaseras en Veracruz-Boca del Río trabajaron sin contratiempos.

RECHAZAN 'paro' gaseros porteños

> LOS CUATRO PRINCIPALES distribuidores de la zona conurbada operan de manera normal
> EN LOS SINDICATOS no hay instrucciones de suspender labores, afirman

VERACRUZ
LAURA MORALES
IMAGEN DEL GOLFO

Las empresas distribuidoras de Gas LP en Veracruz mantienen su operación habitual a pesar del paro de comisionistas en la Ciudad de México y el Estado de México.

Las cuatro compañías gaseras de la zona conurbada Veracruz-Boca del Río, Gas del Atlántico, Gas Mabarak, Gas Express Nieto, y SoniGas, trabajaron con normalidad.

Cabe recordar que los

comisionistas que ofrecen sus servicios para llevar el combustible a los hogares en el Valle de México detuvieron labores para quejarse por el tope de precios al consumidor para los distribuidores de gas licuado de petróleo (LP).

En el caso de Veracruz los trabajadores de las gaseras dijeron que sus líderes sindicales en ningún momento les giraron instrucciones de no presentarse a laborar.

Por el contrario el martes y en los días consecutivos seguirán trabajando de manera normal.

En el caso de la co-

nurbación los camiones repartidores recorrieron las colonias sin mayor problema.

Estuvieron distribuyendo el combustible a sus clientes como de costumbre a través de camionetas y pipas.

Las estaciones de servicio también atendieron a los clientes que llevaron sus cilindros a llenar.

Cabe destacar que en Veracruz y Boca del Río el precio del litro de Gas LP se maneja en un precio máximo de 24.8 el kilogramo.

Igual que en Actopan, Alvarado, La Antigua, Cór-

doba, Jamapa, Medellín y Orizaba.

De acuerdo a la Comisión Reguladora de Energía del 10 al 16 de octubre el precio más alto es para los municipios de Acayucan y Sayula, donde el máximo es de 27.47 pesos por kilogramo con IVA.

En Ozuluma y Pánuco se ubica hasta en 26.61 pesos; en Acuña y Cosamaloapan el máximo es de 26.24 pesos por kilogramo con IVA.

Mientras que en Coatzacoalcos, Cosoleacaque y Minatitlán lo venden hasta en 25.84 pesos.



LAS REPARACIONES que se requieren los planteles vandalizados son millonarias.

Faltan millones para rehabilitar escuelas

> RECONOCE el secretario, Zenyazen Escobar, la problemática de escuelas saqueadas
> FUERON vandalizados 700 planteles durante el confinamiento; 80 en el puerto

VERACRUZ
MILDRED LARA
IMAGEN DEL GOLFO

Durante la pandemia muchas escuelas en Veracruz fueron víctimas de los amantes de lo ajeno, quienes aprovechando la condición solitaria de estas, cometieron destrozos y robaron entre cables, climas y todo lo que encontraran a su paso, Zenyazen Escobar, Secretario de Educación de Veracruz, dijo que son reparaciones millonarias, sin embargo se está buscando la rehabi-

litación de las 700 escuelas ultrajadas.

"Fueron 700 escuelas vandalizadas, al menos en el puerto de Veracruz fueron 80. Estamos trabajando en la reparación de los daños, son millones y millones de pesos los que se están tratando de invertir, tan solo a una secundaria técnica le robaron dos millones de pesos entre cables de luz, transformadores, bombas de agua, etc." detalló.

Aseguró que se tiene que llegar a un acuerdo entre la sociedad y autoridades para que exista el compromiso

de cuidar más las instalaciones.

"Tuve una reunión interinstitucional con la policía naval, porque tiene que haber también un compromiso en conjunto, tanto de la sociedad como de nosotros autoridades, estar más al pendiente de los centros educativos. La Policía Naval ya ha aumentado los rondines pero tenemos que trabajar en conjunto".

Lamentó este tipo de acciones pues dijo, solamente afecta el desarrollo educativo de los jóvenes, quienes son el futuro.

Cáncer de mama, también en varones

> AUNQUE es menos común, los hombres no están exentos de padecerlo, dice experto

VERACRUZ
JOSEFINA LOGO
IMAGEN DEL GOLFO

"Nadie está exento de un cáncer de mama, no hay edad, no hay género porque también hay cáncer de mama en varones, es poco común pero lo hay, y la mastografía y el ultrasonido no son exclusivamente para mujeres, también los hombres deberíamos, de vez en cuando, realizarnos un estudio, sobre todo si hay sospechas de la enfermedad o alguna anomalía", alertó Carlos Elizandro Sosa Torres, Jefe de Imagenología de la Cruz Roja Mexicana delegación Veracruz-Boca del Río.

Agregó que no solamente el mes de octubre debería de ser rosa. "Todo el año debería de ser rosa o de concientización, la mejor medicina es la preventiva, con la detección oportuna de múltiples patologías, y enfocándonos en el cáncer de mama, partimos de la autoexploración y del ultrasonido de mama que cualquier mujer en edad reproductiva debería realizarse, por lo menos una vez al año, así como se presupone la colocación de unas uñas, un tinte de cabello,



Ast como se presupone la colocación de unas uñas, un tinte de cabello, deberían incluir un ultrasonido mamario anual (...) la mejor medicina es la preventiva.

Carlos Elizandro Sosa Torres
Jefe de Imagenología de la Cruz Roja Veracruz-Boca del Río

deberían incluir un ultrasonido mamario anual", indicó.

Manifestó que dependiendo de los hallazgos del ultrasonido, el médico recomendará una mastografía.

"Antes se tenía la idea de que la mastografía era a partir de los 40 años de edad, hoy se dice que a partir de los 35 años en adelante se puede realizar este estudio", explicó.

Aqueja a jóvenes

"Nos ha tocado ver casos de cáncer de mama en pacientes menores de 35 años, esto se da principalmente por la carga genética o en algunos casos por el uso de hormonas, iniciar una actividad sexual a muy

temprana edad, también puede ser por el tipo de alimentación y estilo de vida sedentario, el consumo de grasas y conservadores en general por llevar una vida poco saludable", afirmó.

Dijo que es muy importante acudir al médico al notar cualquier alteración en senos, en el caso de las mujeres o en las testillas, en los varones.

"Cambios en la coloración de la piel, alguna masa palpable o retracción del pezón, grietas, manchas o secreción son algunos de los síntomas de alerta que deben considerarse para acudir inmediatamente al médico y realizarse los estudios adecuados para descartar la enfermedad", recomendó.