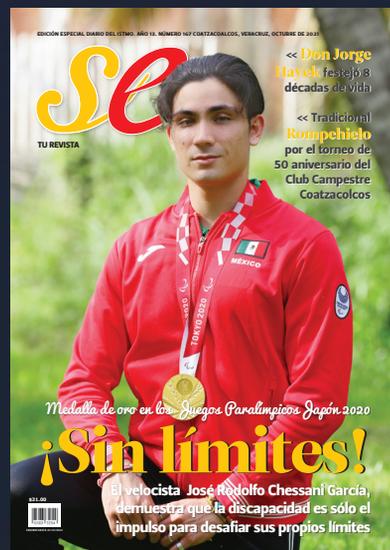


# se

TU REVISTA

« Mariana del Ángel Loaeza y Mauricio Guerrero unieron sus vidas en matrimonio

« Elena Torres Septián Ponce presenta su primera obra literaria



# ¡GRACIAS 2021!

# Los 4 tipos de obesidad según la Clínica Mayo

**POR QUÉ ES IMPORTANTE CATEGORIZARLOS PARA SU TRATAMIENTO**

(REDUCCIÓN DE REVISTA)

Una reciente investigación llevada a cabo en la prestigiosa Clínica Mayo, en Estados Unidos, y dirigida por un especialista de origen ecuatoriano, determinó unas categorías específicas de obesidad con miras a establecer tratamientos más enfocados y personalizados para combatir la enfermedad.

“Es una buena desinformación decir lo que se puede hacer para bajar de peso”, le dijo a BBC Mundo Andrés Acosta, gastroenterólogo y jefe en consulta de dicho centro.

Uno factor importante es que nuestro cuerpo funciona de manera metabólica que influyen la genética y el peso.

Por ejemplo, es muy común que al recibir una dieta lo primero que haga el cuerpo sea bajar una hormona llamada grelina (el regulador grelina, por sus siglas grelinohormonal releasing peptide) que regula la sensación de hambre.

“La pérdida de peso comienza con los tratamientos específicos contra el peso”, explicó como quien se refieren al doctor del Programa de Medicina de Precisión en Obesidad en la Mayo.

Cualquier tratamiento de reducción de peso debe contar con estos elementos básicos: dieta, un plan de ejercicio y un plan de apoyo de apoyo.

Si embargo, no todos los pacientes responden de la misma manera a estos tratamientos y los resultados son muy variables.

Gracias lo que lleva a Acosta y su equipo a investigar cuáles son las causas exactas de los más casos que los lleva a sufrir la enfermedad.

Identificaron cuatro fenotipos de obesidad, en base a ello, llevaron a cabo estudios clínicos durante tres años para establecer a qué tratamientos responden mejor cada cual.

## 1. El “cansado ha a bajar”

Si nunca se siente puede ser del fenotipo de “cansado ha a bajar”. A este pertenecen las personas con las que no tienen



energía. Siguen comiendo y representando calorías. Con ello, agreden muchas calorías en cada comida.

El cansado y el sistema digestivo están conectados y este último envía la señal de cansado al primero.

Pero en el caso de estos individuos, “es como si la señal no llegara nunca”, apunta Acosta.

## 2. El “triste y hambriento”

A este fenotipo pertenecen aquellos que agreden raciones normales pero que en una o dos horas vuelven a sentir hambre.

Esto también está relacionado con los mensajes que el sistema de enviar al cerebro, concretamente: “Acabo de comer, necesito tiempo para digerir la comida y sentirme sacado”.

Pero cuando el sistema no funciona de manera adecuada, estas señales pierden y la sensación de hambre vuelve rápidamente.

Las personas afectadas tienden a comer entre horas y así se va el día.

## 3. La “comida es a comer”

Aquellos que comen para lidiar con situaciones emocionales, como alegría como tristeza en momentos de estrés o ansiedad, pertenecen a este fenotipo.

“Cuando tienen un buen día en la compra cosas cuando tienen un mal día, es una compra emocional”, explica el especialista.

## 4. La comida es un hábito

Algunas personas no pueden dejar de comer porque se que se esfuerzan.

“La mayoría de las personas que viene a verme pertenece a este grupo”, cuenta el gastroenterólogo.

“Doctor, mi metabolismo no funciona, me siento, en efecto, tener un metabolismo lento”.

Es un tipo de paciente que no quiere las calorías que comen porque por su peso, talla, edad y género.

En las investigaciones llevadas a cabo por el equipo de la Clínica Mayo este fue el fenotipo más común. Se concluyó que el 25% de los pacientes evaluados pertenecen a él mientras el resto de otros tres tipos de manera muy equitativa.

Además, se vio que casi un tercio de los participantes pertenecían a más de un fenotipo.

## RESULTADOS

Una vez establecido los fenotipos, uno de los puntos más importantes de las investigacio-

nes, el estudio pragmático para identificar el mejor tratamiento de acuerdo a las características de los pacientes.

El equipo desarrolló un algoritmo para tratar con medicamentos a 88 pacientes según su fenotipo, mientras otros 230 pacientes eran tratados con medicamentos estándar.

Los pacientes que siguieron el tratamiento guiado por fenotipo lograron perder el 10% de su peso en un año, casi el doble de los que fueron tratados con métodos tradicionales, quienes solo lograron un 5%.

“Es un verdadero cambio en la práctica de la medicina contra la obesidad”, según el doctor Acosta, con el que se pudo de recetar “de caso a caso” a diseñar un tratamiento específico para cada tipo de obesidad.

Y para aplicar el mapa, lo compara con los tratamientos contra el cáncer, que también existen específicos para cada tipo.

“Esta es la primera clasificación que nos ayuda a guiar el tratamiento (contra la obesidad) en base a fenotipos psicológicos”, resalta.

## ME DI CINA POPULAR LEADA

Hay otras clasificaciones de la obesidad además el genético, y la más importante es que el Instituto de Salud Corporal (ISC) ahora.

Pero estas cosas solo miden el riesgo y las complicaciones relacionadas con la obesidad y no cómo tratarla.

Y además de establecer con qué medicamentos específicos se puede tratar cada tipo, es importante definir tratamientos multidisciplinarios que incluyan la opción de psicología, específicamente para el grupo de la comida emocional y otras.

El doctor Acosta y su equipo esperan que con los resultados de su investigación y las de otros se consiga la forma en la que se trata la enfermedad, la principal causa de discapacidad a largo plazo y segundo responsable de discapacidad en los Estados Unidos, entre otros.

“Que nos dividamos en que una comida a durar a comer y empezamos a pensar en tener una medicina personalizada contra la obesidad basada en fenotipos psicológicos”.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad se ha triplicado en todo el mundo desde 1975. Hay 1.400 millones de personas mayores de 18 años con sobrepeso y 650 millones de personas obesas (cifra de 2020).

# Directorio MÉDICO



## Coatzacoalcos:

DR. SERGIO LEHARRUY  
VALENZUELA  
GINECÓLOGO  
LEONO # 425  
TEL. 921 212-1662

DR. NORBERTO LUNA  
NEUROPEDIATRA  
LEONO #608  
921 212 0004

DR. OCTAVIO BAILEN URIARTE  
GASTROENTERÓLOGO  
IGNACIO ZARAGOZA 1008  
921 225 0892

DR. ROGELIO JOSÉ  
CONDERO ANDUJAR  
ODONTÓLOGO  
BELLAVISTA #210-B  
CENTRO  
TEL. 921 212 0075

DR. RAFAEL MOBALES FUENTES  
DENTISTA  
E. HALPYCA #315-C  
CENTRO  
TEL. 921219858

ORTODONT  
QUEVEDO #2910  
COL. PUERTO MEXICO  
TEL.9212103492

DRA. EVA SANCHEZ TOLEDO  
DENTISTA  
I. ZARAGOZA #304  
CENTRO  
TEL.9212122976

DRA. EUGENIA LLINAS  
OUTIERREZ  
DENTISTA  
TEL. CEL.9211007854

DR. MIGUEL SANTOS-OLIVERA  
DENTISTA  
G. ZAHORA #525  
CENTRO  
TEL. 9212100910

DR. CARLOS CASTRO  
OUTIERREZ  
ACUPUNTURA  
CENTRO  
B. JUAREZ #532  
TEL.921212120

DR. OSCAR ENRIQUEZ  
PALOMEC  
ALERGOLOGO  
CENTRO  
B. JUAREZ 703 ALTOS  
TEL.9212124218

DRA. MARIA ELENA  
MARTINEZ ALAMILLA  
ALERGOLOGA  
MELCHOR OCAÑO #300  
TEL.921210020

DR. JUAN ARMANDO  
TORRES SEPTIEM  
CARDIOLOGO  
H. COLEGIO MILITAR # 303  
CENTRO  
TEL.9212124344

DR. FLENER GARCIA CHONZA  
CARDIOLOGO  
V. QUERREO #800  
CENTRO  
TEL.9212128412

DR. GILBERTO  
GONZALEZ CARRERA  
CARDIOLOGO  
LOPEZ MATEOS #110  
COL. PETROLERA  
TEL.9212146677

DR. JUAN DE DIOS  
ZARATE MARTI  
DERMATOLOGO  
V. CARRANZA #326  
CENTRO  
TEL.9212105332

DR. RAUL ALBERTO  
GONZALEZ MADRAZO  
DERMATOLOGO  
I. DE LA LLAVE #209  
CENTRO  
TEL.9212129304

DR. ROBERTO CORTEZ  
MARTINEZ  
CIRUJANO  
I. DE LA LLAVE #200  
CENTRO  
TEL.9212121300

DR. ENRIQUE FDO  
LINON GASTELUM  
CIRUJANO  
I. DE LA LLAVE #521  
CENTRO  
TEL.9212123996

DR. JAVIERIO MARCHEL  
HIDALGO  
CIRUJANO  
B. JUAREZ #616  
CENTRO  
TEL.9212125696

DR. PASCUAL VAZQUEZ SANTOS  
PEDIATRA  
AV. REVOLUCION #1403  
TEL.9212127199

DR. RAUL DIAZ IGA  
CIRUJIA MAXILOFACIAL  
AV. B. JUAREZ #612  
CENTRO  
TEL.9212126216

NUTRICION Y SALUD  
AV. REVOLUCION #421  
CENTRO  
TEL.9212100476

DR. JORGE TADEO REYES  
PSICOTERAPEUTA  
AV. DIAZ VIRON #204  
9212125416

## Minatitlán:

DENTAL CARE  
B. JUAREZ # 95  
TEL.9222226355

ODONTODOS  
AV. 19 DE OCTUBRE #33  
TEL. 9222229348

DR. JUAN ANTONIO  
CASTELLANOS DOMINGUEZ  
CIRUJANO  
COLEGIO MILITAR #14  
TEL. 9222226402

DR. NIKOS CHRISTO  
SECHI NICOLAS  
CIRUJANO  
AV. 19 DE OCTUBRE # 114  
TEL. 9222225724

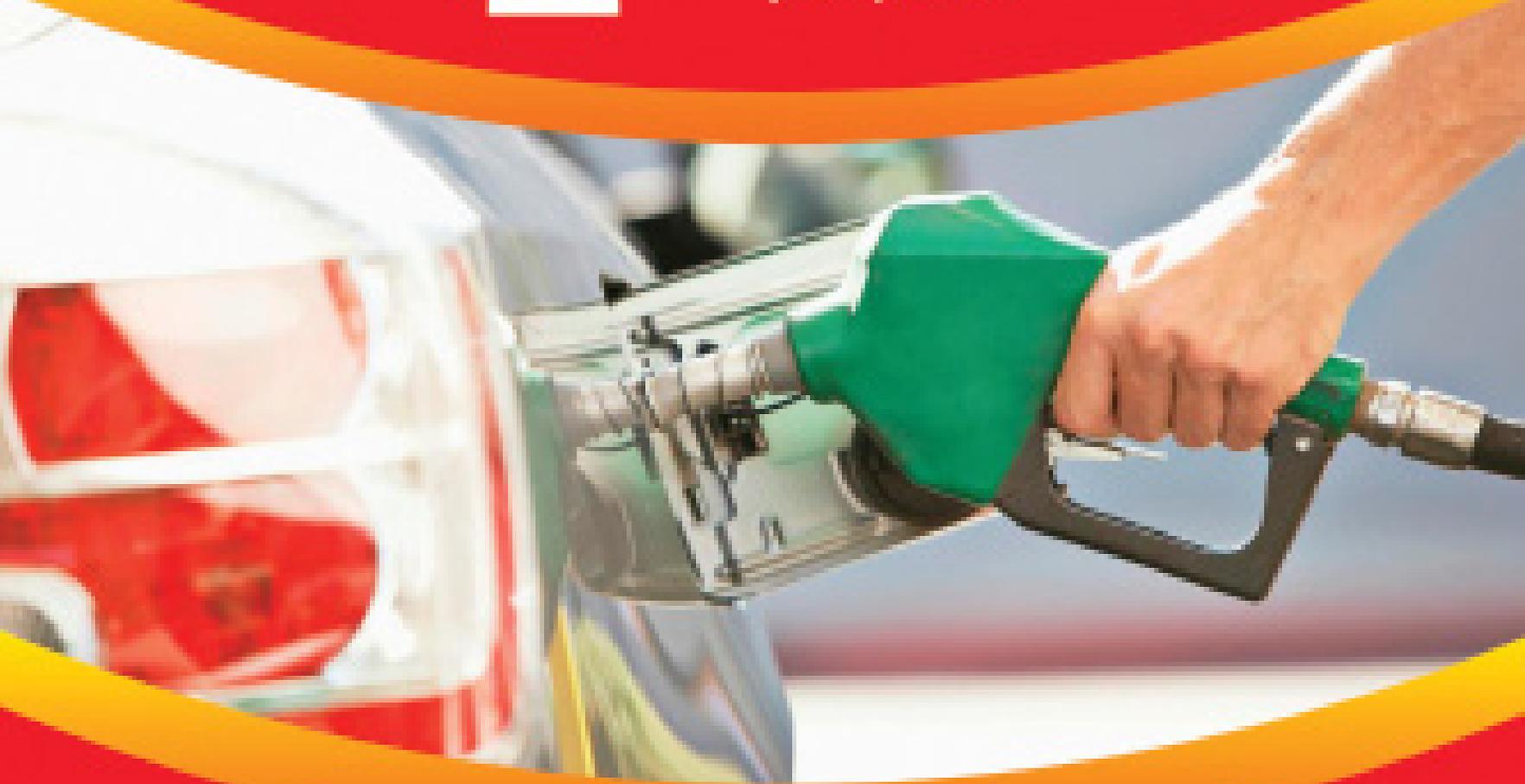
ULTRASONIDO  
POP DIAGNOSTICO  
AV. 19 DE OCTUBRE # 147  
TEL.9222224704

CENTRO DE REABILITACION  
Y TERAPIA FISICA MARU  
VALPARAISO #9  
TEL.9222224453



**Servifácil**

¡Más por ti!



TU MEJOR OPCIÓN EN  
**ESTACIONES  
DE SERVICIO**  
gasolina con aditivo



01 800 624 50 30

[www.servifacil.com.mx](http://www.servifacil.com.mx)